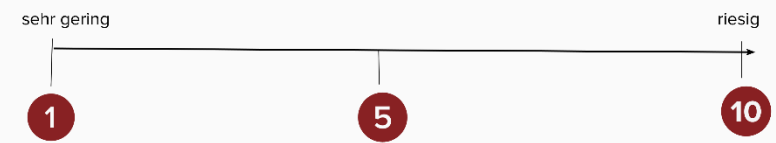
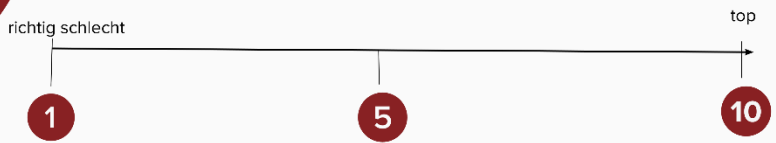


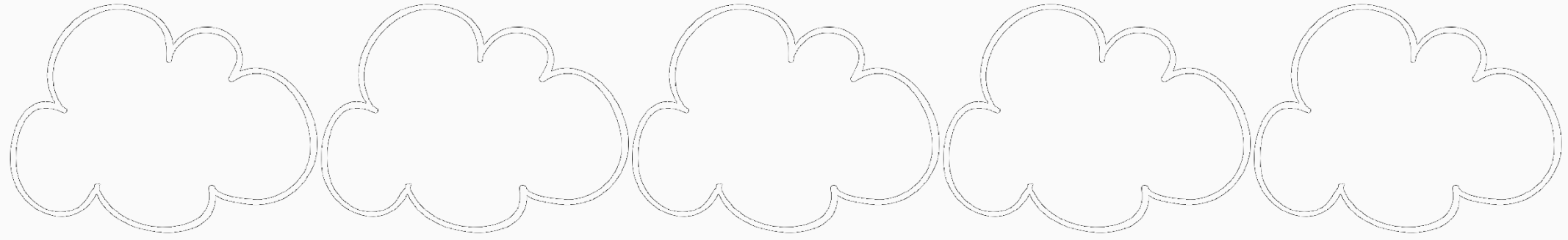
Wo bin ich und warum?

Wie geht es mir mit meinem Job?

Wie groß ist mein Bedürfnis nach Veränderung?



Unter 5 bei Frage 1? Über 5 bei Frage 2? Notiere Gründe, die Dich davon abhalten, etwas zu verändern. Male bei Bedarf weitere Wolken.



Prüfe: sind es gute Gründe oder hinderliche Vorwände? Male die Vorwände rot aus.

Notiere jetzt einen Wunsch oder ein Ziel.

Formuliere einen ersten, nächsten Schritt, um Deinen Wunsch wahr werden zu lassen oder Deinem Ziel näher zu kommen.